



冬の過ごし方



紫外線をカットするLow-Eガラスのおかげか、家具の退色はほとんど見られません。

2階はレースのカーテンも開けておき、日射熱を積極的に取り込みます。天気の良い日には、むしろ暑くなりすぎないように暖房を下げるくらいです。



就寝中はディスクエバポレーターを「弱」にして加湿します。こうするようになってから、朝起きたときに喉がガラガラしなくなったようです。



2階

日曜日の夕食は鍋が定番です。身体が温まる上に、家の中にたっぷり水蒸気を供給してくれます。

安全のため、カセット式ガスコンロや七輪は使わない方が良いでしょう。

昼間は1階をディスクエバポレーターで加湿します。



洗濯物は洗面所に干せるようになっています。寝る前に干しても、朝までには完全に乾いてくれるので重宝します。

1階

温度と湿度	温度20～21℃、湿度40%台が快適に感じます。FPの家でも微かな温度変化がありますが、着衣で調節するだけで結構対応できてしまいます。
一番寒かったのは	これまで住んできて一番冷えた朝の外気温は-6℃。そのときFPの家の中は16℃でした。これが私の家の最低記録ですが、明け方の室温は18℃程度が平均です。
加湿器のメンテナンス	水を衛生的に保つために、加湿器は1週間ごとに清掃しています。
洗たく用洗剤	洗濯物を室内に干す関係上、香りのきつい洗剤は使いたくありませんでした。これまでは重曹と酸素系漂白剤だけで洗ってきましたが、お世辞にも洗剤のようにキレイにはなりません。現在はサラヤの「ヤシノミ洗剤 洗たく用」を使っています。